

Sprechen Sie uns an



Bürgerhilfe Lahntal e.V.

Isa Brelowski

Mobil: 0173 287 25 51

E-Mail: info@buengerhilfe-lahntal.de

Offene Sprechzeiten

in den Räumen des Generationen- & Familienzentrum
„Lahntal für Alle“

Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr

gegenüber der Gemeindeverwaltung Sterzhausen
Wittgensteiner Straße 22 a
35094 Lahntal Sterzhausen

Donnerstag 15 bis 18 Uhr

Neue Mitte
Lindenstraße 15b
35094 Lahntal Goßfelden

Und zu anderen Zeiten gern auch telefonisch

Gemeinde Lahntal

Ortrud Lauer und Karin Maiwald

Tel.: 06420 82 30 27

LAHNTAL  **für Alle**

Generationen- und Familienzentrum



Sie, als pflegende Angehörige, möchten mal
zwei Stunden für sich selbst haben?
Ihre/n Angehörige/n gut betreut,
unterhalten und aktiviert wissen?

Bewegen
Unterhalten
Noten
Training
Erzählen

Reden
Umschauen
Neues
Denken
Erinnern

WAS? Freude an Gesellschaft
und Bewegung für
ältere Menschen

WANN? donnerstags, 9:30-11:30 Uhr

WO? Bewegungsraum „Neue Mitte“
Goßfelden
Generationen- und
Familienzentrum (GFZ)
Lindenstraße 15b

Kosten: 24 € pro Vormittag
Die Kosten sind ab
Pflegegrad I aus Mitteln
der Pflegekasse abrechenbar.
Betreuungsangebot zur
Entlastung pflegender
Angehöriger.

Es sind noch Plätze frei - kommen Sie doch mal
schnuppern, ob Ihnen das Angebot zusagt.

Das erste Mal ist kostenfrei.